

# SleepWell

簡化呼吸治療管理、傳遞和經驗，讓照護提供者和患者受益。

根據傳統面對面患者監測，患者依從性平均為63%，並隨著時間稍微降低，主要原因是社經和地理問題。<sup>1</sup>數位健康和監測服務可實現早期問題檢測和干預，並自動進行教育和反饋，提高患者90天內的依從性達到85%，這是長期依從性的關鍵預測因素。<sup>2-4</sup>

SleepWell是一項基於雲端的監測服務，改善照護提供者和患者之間的溝通和護理透明度。

SleepWell Track (網頁版) 允許照護者透過可自訂的概覽，管理他們的患者，評估依從性率，辨識問題，並提供有成效和個人化的諮詢。這讓照護者能夠輕鬆管理患者，迅速了解他們的依從性狀況，並找出任何問題所在。同時，也能提供有效且貼心的諮詢，為患者提供適切的指導和個人化建議。

SleepWell (應用程式) 為患者提供每日的治療會議分數細節、週期報告和指導，協助患者自我監測治療進展並培養更健康的習慣，從而改善他們的起始體驗和長期的治療依從性。

這項功能讓患者能夠更清楚地了解自己的治療情況，並獲得專業指導，以確保他們在治療過程中的進展和結果。



## 照護者

簡化患者管理和護理提供的流程。

SleepWell Track提供給呼吸治療師一系列的患者監測服務，包括可自訂的儀表板，以直觀的方式整理患者的依從性數據，提供患者卡片、報告、篩選概覽等功能，同時還提供網頁警示和通知，以遠程方式高效監測治療過程、患者的依從性和治療效果。這讓呼吸治療師能夠更方便地管理患者，並及時瞭解他們的治療進展和結果。

密切交流，迅速辨識問題並早期介入

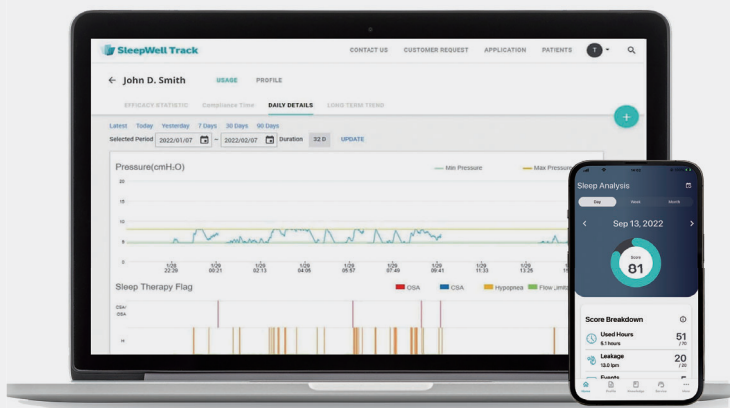
SleepWell Track整合了照護提供者和患者之間的語言和信息共享，讓患者能夠更清楚地表達他們感知到的症狀，並澄清治療問題和經驗。照護提供者可以根據數據提供即時的建議和計劃，以提高患者的信心、依從性和臨床結果。

## 臨床效益

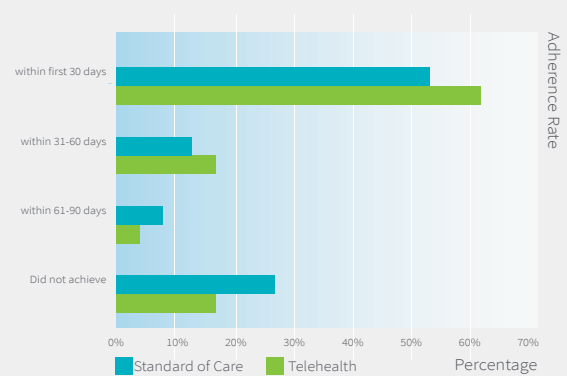
將OSA治療和教育資源傳遞到患者的個人設備上，可以減輕受限制的醫療服務、延遲治療和質量損失對OSA患者的負面影響。<sup>5</sup>

遠程監測支持可以在治療開始的3個月內提高患者的依從性，每晚增加1.5個小時的治療時間，並將依從性率提高10%至14%。<sup>6</sup>

提供遠程醫療計劃的醫療服務，例如定期使用自動通知向患者和醫療提供者提供資訊，可以將面診隨訪時間減少一半，更好地根據患者的嚴重程度進行優先安排，合理配置資源，並提供更多的服務給患者。<sup>7</sup>



SleepWell Track (網頁版) 是為照護提供者設計的。  
SleepWell (應用程式) 是為患者設計的。



遠距醫療在30天內顯著增加了CPAP使用率和依從性。<sup>7</sup>

- Mehrtash M, Bakker JP, Ayas N. Predictors of Continuous Positive Airway Pressure Adherence in Patients with Obstructive Sleep Apnea. *Lung*. 2019 Apr;197(2):115-121. doi: 10.1007/s00408-018-00193-1. Epub 2019 Jan 7. PMID: 30617618.
- Hwang D, Chang JW, Benjafield AV, Crocker ME, Kelly C, Becker KA, Kim JB, Woodrum RR, Liang J, Deroose SF. Effect of Telemedicine Education and Telemonitoring on Continuous Positive Airway Pressure Adherence. *The Tele-OSA Randomized Trial*. *Am J Respir Crit Care Med*. 2018 Jan 1;197(1):117-126. doi: 10.1164/rccm.201703-0582OC. PMID: 28858567.
- Sparrow D, Aloia M, Demolles DA, Gottlieb DJ. A telemedicine intervention to improve adherence to continuous positive airway pressure: a randomised controlled trial. *Thorax*. 2010 Dec;65(12):1061-6. doi: 10.1136/thx.2009.133215. Epub 2010 Sep 29. PMID: 20880872.
- Fox N, Hirsch-Allen AJ, Goodfellow E, Wenner J, Fleetham J, Ryan CF, Kwiatkowska M, Ayas NT. The impact of a telemedicine monitoring system on positive airway pressure adherence in patients with obstructive sleep apnea: a randomized controlled trial. *Sleep*. 2012 Apr 1;35(4):477-81. doi: 10.5665/sleep.1728. PMID: 22467985; PMCID: PMC3296789.
- Bertisch S, Bakker J, Hanes S, Dos Santos C, Bergstresser S, Siengsukon C, Barwick M, Redline S, Revette A. 723 Sleep Apnea Care During the COVID-19 Pandemic: Perspectives on the Transition to Telemedicine from Clinicians and Patients. *Sleep*. 2021 May 3;44(Suppl 2):A282. doi: 10.1093/sleep/zsab072.720. PMCID: PMC8135672.
- Sawyer AM, Deatrick JA, Kuna ST, Weaver TE. Differences in perceptions of the diagnosis and treatment of obstructive sleep apnea and continuous positive airway pressure therapy among adherers and nonadherers. *Qual Health Res*. 2010 Jul;20(7):873-92. doi: 10.1177/1049732310365502. Epub 2010 Mar 30. PMID: 20354236; PMCID: PMC2978511.
- Munafò D, Hevener W, Crocker M, Willes L, Sridasome S, Muhsin M. A telehealth program for CPAP adherence reduces labor and yields similar adherence and efficacy when compared to standard of care. *Sleep Breath*. 2016 May;20(2):777-85. doi: 10.1007/s11325-015-1298-4. Epub 2016 Jan 11. PMID: 26754933; PMCID: PMC4850183.

## 患者

任何時間和地點都能保持資訊、動力和精力充沛。

SleepWell應用程式通過提供治療進度詳情、評估資訊和教育資源，強化患者的社交支持和回饋，讓患者在旅行期間也能保持一致並保持動力。這種方式能夠讓患者隨時隨地獲取必要的支持和資訊，確保他們能夠持續受益於治療，享受更好的睡眠質量和生活品質。

治療過程中提供自我監測和指導支持。

SleepWell應用程式讓患者能夠自我監測治療進度，每日評估依從性得分和週期報告，並在需要時處理配戴不適合、漏氣或使用問題。應用程式中的指導功能協助患者解決簡單的使用問題，學習治療和解決方案知識，並培養更健康的習慣和動力。透過這種自我監測和指導支持的治療方式，患者能夠更好地管理自己的治療過程，提升依從性和治療效果。

Wellell Inc. 保有規格及設計變更權力，所有功能和產品規格如有更改，恕不另行通知。本資料僅供內部教育訓練使用，不得作為銷售文宣使用，並禁止其他非相關人員使用或轉載。

### 醫療器材製造商

雅博股份有限公司

### 醫療器材販售商

雅適股份有限公司

236044 新北市土城區民生街9號1樓

T +886 2 2268 5600 F +886 2 2268 6526

消費者服務專線 0800 054 133

customer@wellell.com

tw.wellell.com

Distributed by