

# “雅博” 翻身氣墊床(未滅菌)

使用手冊



Be well, Live well  
**Wellell**



# 目 錄

重要安全準則.....	1
1. 產品簡介.....	3
2. 產品說明.....	4
3. 安裝程序.....	8
4. 操作方法.....	9
5. 清洗.....	11
6. 收納.....	12
7. 保養.....	12
8. 簡易障礙排除.....	13
9. 產品規格.....	14
附錄一、雅博公司簡介.....	15
附錄二、褥瘡簡介與預防原則.....	16
附錄三、各縣市社會局(處)聯絡方式一覽表.....	18

型號. 9P-085000

請在使用前閱讀本說明書

## 重要安全準則

請妥善保存本說明書

並請在使用前閱讀本說明書

### **危險**：避免觸電的危險：

1. 長時間不使用時，請立即拔掉插頭。
2. 請勿在沐浴、洗碗，或是任何可能接觸到水源的情境中使用。
3. 請勿將主機放置或儲存在容易掉入浴缸或水槽之處。
4. 請勿將主機放置或掉入水及任何液體中。
5. 若主機不慎掉落至水中，請勿直接拾取，應立即將插頭拔除後才可拾起。

### **警告**：避免燃燒、觸電、起火，或任何導致個人受傷的危險

1. 當機器連接電源時，不應在無人看顧下使用。
2. 請依照產品說明書內的功能使用本產品，並且在醫療專業人員的指示下使用。
3. 當產品是使用在孩童或無行為能力者身上或行動不便的患者時，必須嚴密監督使用狀況。
4. 僅能將本產品使用在本說明書詳載使用用途。請勿使用非原製造廠建議之零、配件。
5. 若機器的電源線或插頭毀損、運轉不正常、掉落、碰撞、損壞、或掉入水中時，請停止操作，將產品送回經銷服務中心檢查與維修。
6. 請勿堵塞本產品的通氣孔或將產品置於可能導致通氣孔堵塞的柔軟表面上(如床或椅子上)。請保持通氣孔暢通，避免棉絮、毛髮、及其它類似異物阻塞。
7. 請將電源線遠離高溫表面。
8. 請勿掉入或塞入任何物品到任何開口或管路內。
9. 請勿未經允許製造商確認，自行更換任何零元件。
10. 床墊上蓋皆通過生物相容性、皮膚刺激過敏測試，但若仍發生過敏反應，請立即連絡護理人員。
11. 請勿將過長的風管繞在床頭位置，避免發生纏繞頸部導致意外的風險。

⚠ 提醒：如果有手機電磁干擾的可能，把將手機拿離機器至少 3.3 公尺遠，或是關閉手機。使用時請注意保持乾燥，避免造成機器損傷。














⚠ 注意、提醒及警示事項之說明

**請注意**：表示請您特別留意的資訊。

**提醒您**：表示提醒您遵守正確的操作及保養流程，以避免產品的損壞或導致產品的故障。

**警示**：告訴您務必小心遵守正確的使用方法，以免造成個人傷害或其他損害的危險情況。

產品符號解釋

	製造商
	依循標準中對 BF 類設施的電擊防護要求
	請參閱操作使用說明
<b>IP21</b> 	可免受外來大於 12.5 毫米的固體以及垂直落下的液體影響
	雙重絕緣
	溫度限制或溫度範圍
	不可熨燙。
	以正常速度低溫烘乾。
	不可烘乾
	不可漂白
	可乾洗，除了三氯乙烯溶劑外皆可。
	可在機器中以正常速度水洗，最高溫度不可超過 95°C。
	注意- 根據電子儀器(WEEE)廢棄物處理辦法：此產品應集中至適當的電子儀器回收處。更多的產品回收資訊細節，請聯絡你當地政府單位、家用垃圾回收服務或你購買產品的零售店。

# 1. 產品簡介

此使用手冊應在產品使用前閱讀，作為參考之用。

## 1.1. 一般資訊

本產品是由 20 條直管組成，藉由二管交替充洩氣的原理，讓單管與單管之間輪流洩氣，使洩氣單管處的皮膚表面呈現零壓的狀態，其餘單管則支撐身體重量，達到交替減壓的效果，預防褥瘡的發生。該裝置經測試符合下列法規：



### 電氣聲明

此設備經測試已確認符合醫療器械的法規 IEC 60601-1-2 要求。這些要求設計在典型的醫療安裝時，提供了合理的保護措施以避免傷害干擾。此設備會產生、使用幅射狀的射頻能量，如果沒有依據指示安裝及使用，可能會產生對附近其它的器械產生傷害性干擾。然而，並不保證此干擾在特定安裝方式下不會產生。如果此設備在開關時可能會對他其器械產生傷害性干擾，使用者可以嘗試以下幾個測量方式來矯正其干擾：

- 重新調整或重新配置其接收的器材。
- 增加其設備之間的分離距離。
- 將設備的電線回路連接與其它的器械分開。
- 詢問製造商或此領域技術人員。

## 1.2. 預期使用目的及範圍

本產品是使用在：

- 幫助預防褥瘡傷口發生及治療褥瘡傷口的癒合
- 個人居家照護及長期飽受褥瘡痛苦患者使用。
- 經醫師診斷為疼痛治療管理患者。

⚠ **注意：**請勿在有易燃性麻醉劑與氧氣或空氣或氮氣混合的環境中使用，以免爆炸。

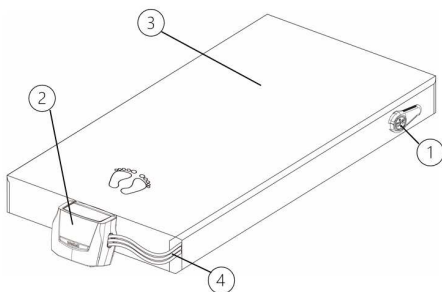
⚠ **警示：**請勿對骨折尚未穩定患者、脊椎損傷患者或長骨骨折牽引患者進行翻身動作。

## 2. 產品說明

當打開包裝時，請確認是否有任何在運輸中造成的破損。如果破損，請立即聯絡你的經銷商。

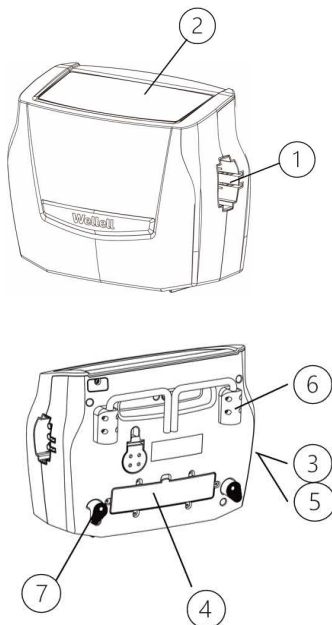
### 2.1. 主機與床墊系統

- ① CPR 快速洩氣裝置
- ② 幫浦主機
- ③ 床墊
- ④ 連接風管

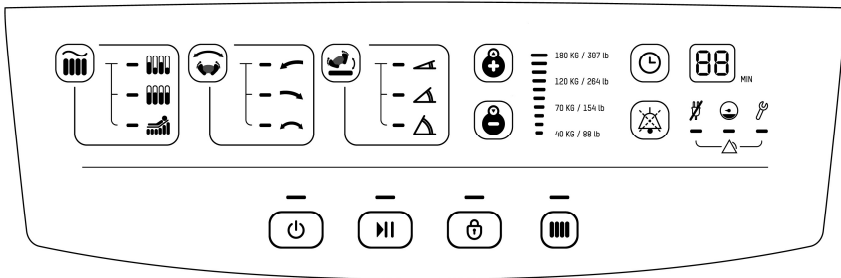


### 2.2. 幫浦主機

- ① 快速接頭
- ② 操作面板
- ③ 電源開關
- ④ 過濾棉
- ⑤ 保險絲
- ⑥ 床架掛勾
- ⑦ 主機避震腳



## 2.3. 操作面板和使用模式



### (1). 電源開/關按鍵

按下面板電源開/關按鍵啟動。持續按下電源開/關按鍵，即可關機。

**▲ 注意：**開機時，主機正面左側邊的綠色電源開關鍵必須開啟。

### (2). 暫停鍵

當緊急情況發生時，可即時暫停動作。暫停期間可以改變設定，10 分鐘後自動回覆先前設定。

可再按壓暫停鍵回復先前設定。

### (3). 面板鎖

持續 5 分鐘沒有碰觸面板，面板將自動上鎖。面板上鎖特徵會以綠色 LED 警示燈顯示以預防在正常操作時因意外而改變原來設定。長按面板鎖鍵持續 3 秒鐘，即可解除面板鎖。

### (4). 護理模式

每當開啟電源時，會自動執行護理模式進行快速充氣，此動作為確保主機可達到它最大的操作壓力。當達到最大壓力，主機將自動的切換到先前使用的壓力設定值。照護人員欲對於使用本產品的患者進行護理行為時(如：拍背或按摩)，或患者需要下床等活動時，可按切換至護理模式，床墊的所有單管將全部充飽並使壓力達到最大，以方便照護人員進行這些活動。

此模式持續 20 分鐘後若未取消，系統會自動回復前一段的設定模式。要取消此功能再按一次模式選擇鈕即可



### (5). 模式選擇

- 交替模式

選擇交替模式時，單管將採交替充洩氣方式運作，使洩氣單管處的皮膚表面呈現零壓的狀態，達到有效減壓之效果。

- 靜態模式

選擇靜態模式時，單管將採不交替的方式運作，透過較大的接觸面積，達到壓力分散（均壓的方式）的減壓效果，此模式下的壓力比同段交替模式壓力更低。

- 坐姿模式

當病床頭部位置揚起，患者呈坐姿形態時，可切換至坐姿模式，以避免臀部位置的壓力過度集中，造成壓瘡風險。

按 此鍵可搭配需求選擇「坐姿模式+交替」或「坐姿模式+靜態」。

### (6). 翻身模式選擇

翻身選擇模式提供 左翻、 右翻、 左右側向翻身三種不同的設定。當選擇左右側向翻身模式時，指示燈會亮起，這時會從左側翻轉成仰臥再翻身至右側然後依序返回。

**△ 注意：**選擇 10 分鐘的停留時間時，翻身至設定的角度後，不會進入交替模式。

### (7). 翻身角度調整鍵

按下該按鍵來設定側向翻身角度為 小角度、 中角度或 大角度。



長按此鍵 3 秒，LED 燈閃爍後表示進入只翻身一次模式，完成翻身後，回到仰臥交替模式。



### (8). 壓力調整按鍵

壓力調整鍵用來控制空氣壓力的輸出。按 ( ) 向上調整時，出氣壓力會增加且較高壓力輸出將支撐體重較重的使用者。反之，降低壓力輸出按 ( ) 則是減小空氣壓力。為了要找到正確的壓力設定，請依使用者的重量做適度的調整，再確認患者的舒適度及是否有觸底的風險。

**△ 注意：**當開啟電源時(例如：充氣狀態)，將會自動進入護理模式，加速充氣。充氣完成後，進入靜態模式 10 分鐘，如果沒有其他設定，系統會自動切至交替模式。照顧者可將手掌朝上伸入病患的臀部區域床墊單管下看看能否正常移動來檢查所選擇的壓力是否適當。這時，患者應當感到手掌輕微的接觸。為避免病患觸底，請保持病患臀部與底墊有最少 1 英吋 (2.5 公分) 的距離。

### (9). 時間設置

-在交替模式下 ，按壓  時間設置按鍵，可選擇交替模式的循環時間：10 分鐘、15 分鐘、20 分鐘、25 分鐘間距。

-在翻身模式下 ，按壓  時間設置按鍵，可選擇翻身模式的停留時間：10 分鐘、20 分鐘、30 分鐘、60 分鐘間距。床墊會依設定的時間值，計算執行左翻、右翻或仰臥等翻身停留時間。

**▲ 依照患者的舒適度和期望的結果來選擇循環時間和停留時間。**

### (10). 靜音按鍵

按下靜音按鍵可暫停壓力過低、斷電警示和維修警示聲響。若狀況未於 3 分鐘內獲得解決，警示聲會再次啟動通知使用者、照護人員或醫護人員等。

#### ● 壓力過低

發生異常低壓狀況時，壓力過低警示燈將會亮起並發出警示音，此狀況代表單管內的壓力低於正常值，已無法提供有效的支撐達到減壓功能。請檢查氣墊床 CPR 是否有正確安裝，所有連接處是否正常連接，以及是否依照安裝程式正確安裝。

**▲ 注意：按下警示靜音，壓力過低燈將一直亮著，直到異常狀況獲得解決。**

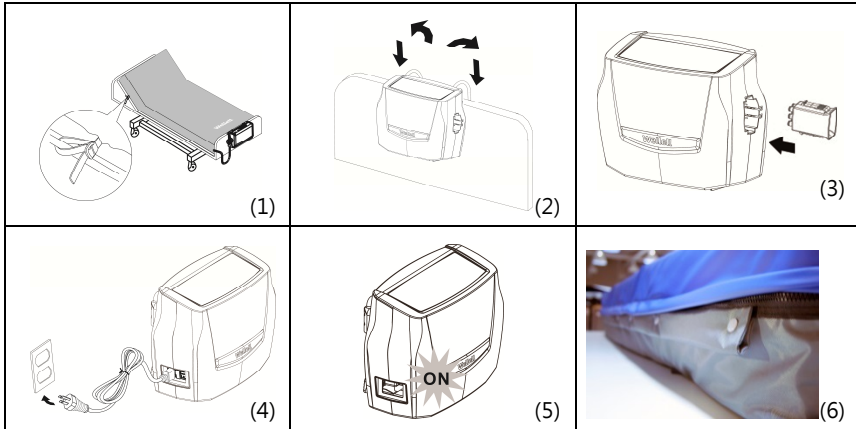
#### ● 斷電警示

當遇異常斷電時，斷電警示燈將亮起，並伴隨警示音。按壓警示靜音鈕將停止整個斷電警示，由於系統已斷電，此斷電警示音並不會再自動回復。。

#### ● 故障警示

當發生機械故障時，維修警示燈將亮起並發出警示音，請洽全省各地經銷商或本公司免付費服務專線 0800-054-133。

### 3. 安裝程序



**⚠ 注意:** 打開包裝外盒檢查產品是否有於運輸途中所造成的任何損傷。若發現任何損壞情形，請即刻連絡您在地的經銷業者處理。

- (1). 床墊放置在床架上，在床墊底部有固定床墊的固定帶，利用固定帶將床墊固定在床架上。注意將上蓋上畫有腳掌處擺放於床架尾端。

**⚠ 警告:** 低壓或斷電時，請將病患移至一般床墊或泡棉墊上，避免造成病患觸底。

- (2). 將主機懸掛於床架尾端，調整掛勾筆直緊緊懸掛於床架上。再將主機放置在床板腳處的欄杆上，並調整其掛勾至最佳位置，或是將幫浦主機放置在平坦面上。
- (3). 接風管至主機的出氣口，確認快速接頭安裝於正確的位置上，接頭正確安裝後應聽到喀嚓聲。即安全且確實的完成安裝。

**⚠ 注意:** 避免風管彎折或打結，確保進氣的順暢。

- (4). 將電源插頭插上，打開主機電源開關於“開”位置。

**⚠ 注意:** 請確認電壓規格符合機器上標示。插頭可同樣做為切斷電源使用。

- (5). 打開主機電源開關於“ON”位置。

**⚠ 提醒:** 此主機僅適用於原廠所建議的床墊，請勿使用在其它用途。請勿在沒有連接床墊的情況之下使用。


- (6). 安裝後，過長的電源線應收拾整齊以避免絆倒等意外發生。床墊右側附有電源線收納帶，在確認電源線完整無破損後，可將電源線穿過收納帶，同時確認病床欄杆升起時不會夾損電源線。

**⚠ 注意:** 此設備應放置在使用者或醫師方便使用之處。

## 4. 操作方法

**△ 注意：**使用前請仔細閱讀操作方法。

### 4.1. 一般操作

- (1). 開啟位於在主機側邊的主要電源開關，然後按下控制面板  啟動。當主機開始運作後，自動進入護理模式，約需至少 30~40 分鐘的時間將床墊完全充飽氣體。
- (2). 充氣完成後，系統自動進入靜態模式 10 分鐘，如果沒有設定模式，系統將自動切換至交替模式。

**△ 注意：**床墊確實充飽氣後才能讓病患使用，使用時應調整至最適合病患且不會觸底的壓力。


**△ 注意：**若新床充氣階段壓力持續過低超過 40 分鐘，請檢查風管與單管是否有任何漏氣，或聯絡全臺各地經銷業者或本公司免付費服務專線 **0800-054-133**。


- (3). 依據患者重量和身高，調整至最適合病患且不會觸底的壓力設定，適當的壓力範圍請諮詢專業護理人員。

**△ 警示：**壓力調整完，需檢查病患是否有觸底風險的確認。將手掌朝上伸入病患的臀部區域床墊單管下看看能否正常移動來檢查所選擇的壓力是否適當。這時，患者應當感到手掌輕微的接觸。

### 4.2. 翻身設定

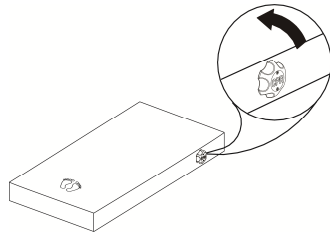
操作人員能依據病患個人偏好和健康狀態來調整左右兩側翻身模式。最大翻身角度約 30 度 (翻身角度依患者體重和躺著時的姿勢而有所不同)。在翻身模式狀態下，能調整 10、20、30 或 60 分鐘翻身停留時間。請諮詢專業醫護人員來做適合的設定。

舉例： 左側翻身模式，若設定為 10 分鐘停留時間，床墊會向左側翻轉到事先設定的翻身角度位置，然後停留 10 分鐘再翻回平躺姿勢，並維持平躺狀態 10 分鐘。持續循環一直到改變系統設定。

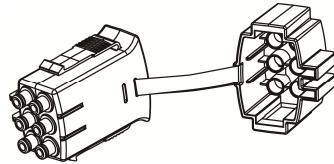
整個翻身迴圈完成時間歷時約 15 分鐘(包含翻轉過程及停留時間)。舉例：當設定為  左右側向翻身 (即左右兩側皆翻身)，設置停留時間為 30 分鐘。床墊會先向左側翻轉到事前所設定的翻身角度位置，並停留 30 分鐘；再翻回平躺姿勢停留 30 分鐘；接著翻向右側停留 30 分鐘；最後回復到平躺姿勢停留 30 分鐘。整個翻身時間約 130 分鐘(包含翻轉過程及停留時間)。

### 4.3. 緊急心肺復甦術操作(CPR)

當使用者緊急需要被進行人工心肺復甦術時，可盡速轉開位於使用者右手邊的 CPR 急救用快速泄氣閥拉開，同時也可將位於主機側面的快速接頭拔開，加快洩氣速度。



- △ **提醒:** 當移動床墊或斷電時，將快速接頭蓋上可以讓單管下層氣囊保持充氣狀態。當開機床墊完全充飽氣後，如發生斷電狀況，將快速接頭取下並蓋上蓋子，同時確認 CPR 泄氣閥正確密合組裝，如此可以減緩床墊洩氣速度，根據壓力設定的不同，床墊可維持充氣狀態約 8 小時，若病患有觸底的現象請儘快將其移至其他床墊。



### 4.4. 腳跟洩氣管

床墊最後五管具有腳跟洩氣管，可以輕鬆地單獨洩氣任一單管，讓腳跟高壓點可以懸空，達到零壓的效果。

選擇在需要懸空的腳跟處，洩氣單管，最多不要超過二管。



- △ **注意:** 洩氣的單管，可以一直被洩氣。
- △ **注意:** 洩氣超過 2 管以上，可能會影響全床對患者的支撐。

## 5. 清洗

### 5.1. 主機

主機表面以事先浸泡過中性溫和清潔劑以濕布輕拭，並避免沾染灰塵。當使用它類清潔劑時，請選用不會造成主機塑膠外殼表面產生化學性變化的清潔劑為原則。假使您的醫師有其它特別的清潔指示，請遵照醫師的指示進行。

- ⚠ **提醒：**切勿將主機浸泡或浸入水中。
- ⚠ **警告：**請勿將幫浦主機外殼卸下，以免發生觸電危險。所有的拆解及維修，務必交由專業的維修人員處理。
- ⚠ **提醒：**幫浦主機不需要任何潤滑油處理，請勿將機身拆裝，潤滑機身內的任何零件。

### 5.2. 上蓋



擦拭：使用 1) 濃度小於 10,000 ppm 的漂白水(次氯酸鈉)，或 2) 用 75%酒精作擦拭

清洗：使用中性溫和清潔劑

使用前，各部件須徹底風乾！

- ⚠ **提醒：**切勿使用酚酸成份( Phenolic-based)產品進行清潔。
- ⚠ **提醒：**清潔後，床墊切勿直接曝曬于陽光下。
- ⚠ **提醒：**可使用 40°C 以下的溫度進行低溫烘乾。

## 6. 收納

- (1). 將床墊快速接頭拔除。
- (2). 將 CPR 快速泄氣閥拉開，把床墊由尾端至頭部捲起，注意風管不可彎折或打結。
- (3). 床墊捲起後，用固定帶將床墊綁好，防止鬆脫。

**△ 注意：**切勿折疊、弄皺或堆疊氣墊床墊，且勿置放於高溫、潮濕、或陽光直射之地方，以增加使用壽命。

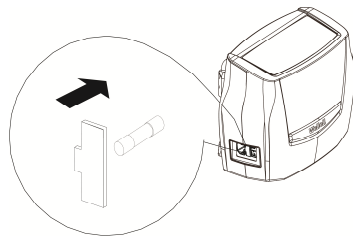
## 7. 保養

### 7.1. 一般保養

- (1). 確認電源線及插頭是否有磨損或過度使用。
- (2). 確認床墊外觀是否有磨損的跡象或是破損。確認床墊及管路有正確連接。
- (3). 確認是否有從快速接頭出氣。在交替模式，氣流應於每半個交替時間從不同的管路中輸出。
- (4). 確認管路是否有折管或是破損。如需更換，請與當地經銷業者聯繫。

### 7.2. 保險絲更換

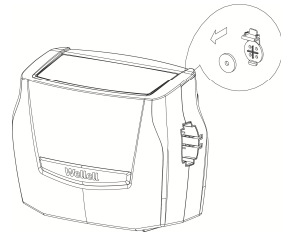
- (1). 更換保險絲時，請先關閉電源並拔除電源插頭。
- (2). 用螺絲起子將保險絲蓋旋開。
- (3). 換上正確規格的新保險絲，再旋回保險絲蓋。



**△ 提醒您：**保險絲規格為 T1A/250V。

### 7.3. 更換過濾棉

- (1). 打開主機後面的過濾棉蓋。
- (2). 更換一個乾淨的過濾棉，並把蓋子蓋回去。此過濾棉可重複使用，請用中性洗潔劑清洗，使用前須晾乾過濾棉。
- (3). 若使用環境髒亂，請定期檢查及更換過濾棉



## 8. 簡易障礙排除

假如您遇到產品故障的問題，請參考下列的可能故障原因，先做簡易的故障排除。若故障仍無法排除，請洽全省各地經銷商或本公司免付費服務專線 0800-054-133。

### Q1 產品沒有反應，無法操作

- 請檢查插頭是否正確的插在插座上。
- 請確定電源是否已打開。

### Q2 壓力過低燈亮起

- 請檢查床墊風管是否和幫浦主機連接正常。
- 檢查所有單管和側邊風管是否連接正常。
- 檢查 C.P.R 快速洩氣閥與風管間是否連接正常。

### Q3 使用者身體直接觸碰床板

- 對於病患的壓力調定可能不適當。調高 1 至 2 段壓力，等候數分鐘以取得最佳的舒適度。
- 請確認覆加式床墊下方有搭配一般床墊或泡棉墊使用

### Q4 單管排列變形或鬆散

- 檢查單管兩端鈕扣是否與底墊緊扣。
- 檢查床墊是否固定於床架上。



## 9. 產品規格

<b>主機</b>		
產品型號	9P-085500	
電源電壓/頻率	AC 120V / 60 Hz, 0.36A	
保險絲額定值	T1A1, 250V	
尺寸 (長 x 寬 x 高)	34.1 x 16.5 x 26.0 公分	
重量	4.5 公斤	
循環時間	每 10, 15, 20, 25 分鐘交替循環	
翻身停留時間	10, 20, 30, 60 分鐘(誤差±10%)	
出氣量	每分鐘大於 8 公升	
環境條件	溫度	操作：攝氏 10° 至 40° 儲存：攝氏 -15° 至 +50° 運送：攝氏 -15° 至 +70°
	濕度	10% to 90% 無冷凝
產品分級	<p>雙重絕緣，BF 型，IP21</p> <p>附屬配件：床墊</p> <p>不適合使用於混合著易燃性麻醉劑環境中使用。</p> <p>(沒有 AP 或 APG 保護)</p>	
<b>床墊</b>		
材質	<p>上蓋: 彈性布</p> <p>單管: TPU; 底座: 尼龍 (Nylon)貼合 PVC</p>	
型式	5 吋 20 管 · 前三管不交替 · 第 4-12 管矩形管 · 後 5 管腳跟洩氣管 · 護邊 10 吋矩形單管；配有 CPR 快速洩氣閥	
尺寸 (長 x 寬 x 高)	200 x 85/90 x 13 (護邊 25.4) 公分	
重量	12.5 公斤	
最大載重	180 公斤	
衛署證號	衛署醫器製壹字第 003379 號	

**△注意:**

- (1). 更進一步的技術檔請洽詢當地經銷業者或代理商。
- (2). 此規格同樣適用於其它相同電源的地區操作使用。
- (3). 製造商保留修改規格而不另行通知的權利。

## 附錄一、雅博公司簡介

1990年3月，雅博股份有限公司正式成立，在總經理李永川先生的領軍下，形成一個高效率、組織完善的經營團隊，並堅持「誠信、專業、創新」經營理念，致力於居家護理（HOME CARE）領域的發展。除了在技術提昇、品質控制方面不遺餘力外，更以豐富的產業經驗、前瞻性眼光，及不斷创新的核心能力，為醫療保健的明星產業立下新的標竿。

雅博經過多年深耕在醫療器材的領域，不但技術遙遙領先台灣的同業，獲得多項品質認證與使用者肯定。從1994年開始，屢獲多項大獎：台灣精品獎、優良設計產品獎、創新研究獎、小巨人獎、國家磐石獎等。產品還得到100多項專利，品質通過了ISO 9001、ISO 9002認證、EN 46002國際品質保證，及歐美各國近200項的安規認證，如FDA、CE、TUV、GM、cUL等！更於2004年7月通過行政院衛生署醫療器材優良製造規範（G.M.P.），同年11月，正式成為股票上市公司。

雅博產品種類繁多，除醫療用防褥瘡氣墊床組外，其他另有多種呼吸治療產品、醫療電子產品，以及福祉器材。使雅博公司在褥瘡預防、呼吸治療、自我健康管理及生活功能輔助方面，更趨專業及完備。

雅博以「真情關懷、健康生活」為立業精神，更進一步結合了社會善心人士及專業的醫護人員，籌組老人福祉協會，為老人及弱勢身心障礙族群謀求更好的生活品質及社會福利，真正取之於社會、用之於社會，替民眾的居家生活保健，提供了最完善的守護。

## 附錄二、褥瘡簡介與預防原則

### 一、 褥瘡的成因

褥瘡乃由於坐臥過久，使皮膚長時間局部受壓，造成血液循環不良，形成皮膚潰瘍破爛的現象。其主要原因為局部性的皮膚壓力、摩擦力以及其他的拉扯力；另外悶熱、潮濕、營養失衡，以及代謝功能差，都是加速褥瘡形成的因素。

### 二、 褥瘡的分級

褥瘡的嚴重度，可依深度、面積及部位來描述。皮膚從表面到深層可以分成三層，即表皮、真皮及皮下組織，而在深度方面可依以下六個等級來區分：

第一級： 皮膚表皮泛紅，看似過敏，紅腫，發炎，這是血液循環不順暢，加上摩擦力及拉扯力，所造成的現象。

第二級： 皮膚破損已經進入真皮層，表現為一個表淺開放的潰瘍，傷口底部傷口底部是紅或粉紅的。

深層組織損傷：局部的完整皮膚出現紫色或紫褐色或出現充血的水泡。

第三級： 全層皮膚缺損，可看到皮下脂肪，但肌肉，骨頭，韌帶沒有被暴露出來，會出現腐肉。

第四級： 全層皮膚缺損，並暴露出骨頭，韌帶，或肌肉，在傷口床上或可見到腐肉或痂皮，通常會有口袋及隧道。

無法分級：全層皮膚缺損，並傷口底部被腐肉或痂皮覆蓋，導致無法評估。



## 褥瘡的預防原則

### 一、 翻身

臥床者至少每兩小時執行翻身，如此不但可觀察皮膚的變化並促進血液循環、可仰臥、側臥、俯臥、輪流地改變姿勢，並可用枕頭墊於骨突出處；保持床單、被褥的平整，以免皺褶處變成壓力點。

### 二、 保持完整健康的皮膚狀況：

- (一) 可利用肥皂和清水清洗全身並擦拭乾淨，尤其是身體的皺褶處更需每天清洗以維持清潔。
- (二) 發生皮膚反應時，如紅斑或麻疹時應盡快求醫。
- (三) 可利用潤膚乳液加以改善乾燥的皮膚，但不要使用在皮膚有破皮之處。
- (四) 手指甲和腳指甲應常修剪，避免造成趾溝炎。

### 三、 攝取充足的營養：

例如雞蛋、肉類、魚類等富含蛋白質之食物，因長期的營養不良將會減低組織的修復能力，對感染的抵抗力也會降低。

## 附錄三、各縣市社會局(處)聯絡方式一覽表

機關名稱	地址	電話	傳真
基隆市社會處	基隆市中正區義一路 1 號	(02) 24201122	(02) 24272620
臺北市社會局	臺北市信義區市府路 1 號	(02) 27208889	(02) 27206552
高雄市社會局	高雄市四維三路 2 號 10 樓	(07) 3344885	(07) 3303628
新北市社會局	新北市板橋區中山路一段 161 號 25 樓	(02) 29603456	(02) 29693894
臺中市社會局	臺中市西屯區臺灣大道三段 99 號 惠中樓 3 樓	(04) 22289111	(04) 22181236
臺南市社會局	臺南市安平區永華路二段 6 號 7 樓	(06) 2991111	(06) 2991764
桃園縣社會局	桃園縣桃園市縣府路 1 號 3、4 樓	(03) 3322101	(03) 3362942
新竹縣社會處	新竹縣竹北市光明六路 10 號	(03) 5518101	(03) 5528645
苗栗縣社會處	苗栗縣苗栗市府前路 1 號	(037) 322150	(037) 355329
彰化縣社會處	彰化市中興路 100 號	(04) 7264150	(04) 7285856
南投縣社會處	南投縣南投市中興路 660 號	(049) 2222106	(049) 2238404
雲林縣社會處	雲林縣斗六市雲林路二段 515 號	(05) 5522560	(05) 5340615
嘉義市社會處	嘉義市東區中山路 199 號	(05) 2254321	(05) 2253551
嘉義縣社會局	嘉義縣太保市祥和二路東段 1 號	(05) 3620900	(05) 3627532
屏東縣社會處	屏東市自由路 527 號	(08) 7320415	(08) 7361026
宜蘭縣社會處	宜蘭市同慶街 95 號	(03) 9328822	(03) 9328522
花蓮縣社會處	花蓮市府前路 17 號	(03) 8227171	(03) 8235534
臺東縣社會處	臺東市桂林北路 201 號	(089) 350731	(089) 350154

機關名稱	地址	電話	傳真
澎湖縣 社會處	澎湖縣馬公市治平路 32 號	( 06 ) 9274400	( 06 ) 9264067
基隆市 社會處	基隆市義一路 1 號	( 02 ) 24201122	( 02 ) 24289111
新竹市 社會處	新竹市中正路 120 號	( 03 ) 5216121	( 03 ) 5262531
嘉義市 社會處	嘉義市中山路 199 號	( 05 ) 2254321	( 05 ) 2253551
金門縣 社會處	金門縣金城鎮民權路 173 號	( 082 ) 324648	( 082 ) 325547
		( 082 ) 323019	
連江縣 衛生福利局	馬祖南竿鄉復興村 216 號	( 0836 ) 22095	( 0836 ) 22209





製造業者/醫療器材商名稱:

雅博股份有限公司

製造業者/醫療器材商地址:

23679 新北市土城區民生街 9 號

電話: +886 2 2268 5600

傳真: +886 2 2268 6526

消費者服務專線 0800 054 133

[customer@wellell.com](mailto:customer@wellell.com)

許可字號 : 衛署醫器製壹字第 003379 號

Print-2023-04-23 版權所有 · 翻印必究

856002-5000 V1.1

[www.wellell.com](http://www.wellell.com)